

AICS E APOM PER LA TERZA ETA’ DALL’ ATTIVITA’ MOTORIA ALLA PREVENZIONE DELL’ OSTEOPOROSI

L’AICS ha intensificato l’attenzione verso la popolazione anziana. Si moltiplicano su tutto il territorio nazionale le attività per dare risposte adeguate ad una crescente domanda sociale. Da un primo screening emerge la linea “storica” di questo impegno riconducibile ai Comitati Provinciali AICS di Brescia, Firenze, Modena, Novara, Palermo, Parma, Salerno, Siracusa e Trapani. Nell’ultimo decennio nuovi Comitati hanno costituito specifici settori di progettualità e di intervento nell’area della terza età. La Direzione Nazionale AICS ha avviato un’indagine conoscitiva al fine di promuovere un ampio ventaglio di servizi e di opportunità: attività motoria con operatori professionalizzati, campagne di salutismo e di prevenzione, pacchetti mirati di turismo sociale (per esempio la “Primavera dei triventenni” a Maiori, la “Sei giorni d’argento” a Modena, il “Club dei Triventenni” a Novara, ecc.). In questo numero puntiamo i riflettori sulla qualificata collaborazione AICS - APOM.

ASSOCIAZIONE PREVENZIONE OSTEOPOROSI MODENA

L’Associazione Prevenzione Osteoporosi Modena (APOM) è un sodalizio che promuove la prevenzione dell’invalidità da osteoporosi nella popolazione anziana. I soci volontari che vi operano con entusiasmo sono cittadini sensibili e formati sul problema. Lavorano affinché nell’opinione pubblica migliori la conoscenza di questa grave e subdola patologia: occorre modificare lo stile di vita, promuovere un’adeguata educazione alimentare, praticare una costante attività motoria. Con gli operatori AICS - APOM collaborano, come volontari, esponenti del servizio sanitario ed istruttori di attività motoria che offrono consulenze tecniche e scientifiche.

NEL SITO INTERNET I CONSIGLI DEI MEDICI

Il sito internet e la posta elettronica sono strumenti per informare il maggior numero di persone, anche non anziane, sull’importanza della prevenzione e dell’attività motoria. Fra i servizi del sito internet sono molto seguiti i consigli dei medici (geriatra, ortopedico, podologo, nutrizionista) e del docente in scienze motorie per migliorare la qualità della vita. L’APOM (Associazione Prevenzione Osteoporosi Modena) ha la sede presso il Comitato Provinciale AICS in Via Ganaceto n. 40/c - 41100 Modena. Tel. 3469403663 - 3293785587 - 3495388621 (sito: www.apommodena.altervista.org - email: associazioneapom@yahoo.it).